



La pediculosis o también conocida como infestación por piojos, es una infección parasitaria cutánea producida por tres especies de ectoparásitos: *Pediculus capitis* o piojo de la cabeza, *Pediculus corporis* o piojo del cuerpo y *Phthirus pubis*, piojo del pubis o ladilla.

Los piojos son insectos ovíparos (ponen huevos llamados liendres) que se alimentan succionando sangre. Son visibles a simple vista (miden de 2 a 3 mm) aunque debido a su gran movilidad a veces es difícil localizarlos, en cambio las liendres son más fáciles de localizar. Presentan un color blanquecino y se encuentran adheridas a la base del pelo, se diferencian de la caspa porque al aplastarlas contra una superficie dura, como las uñas, producen un chasquido.

TIPOS DE PEDICULOSIS SEGÚN LA LOCALIZACIÓN

- ***Pediculus humanus capitis* o piojo de la cabeza:** Afecta exclusivamente a la cabeza, más frecuente en zona de la nuca y detrás de las orejas (la temperatura es más estable y el pelo sufre menos roturas) aunque también puede aparecer en cejas, pestañas y barba y no está relacionada con la suciedad o los malos hábitos higiénicos. Se transmite por contacto directo del cabello (el hombre es el único huésped, los animales, sean o no domésticos, no pueden transmitirlos) o al compartir objetos (peines, gorros, etc). La infestación cursa con prurito desencadenado por una reacción de nuestro cuerpo a la saliva que el piojo inyecta en la piel después de cada picadura dando lugar a excoeraciones que a su vez pueden sobreinfectarse. La presencia de liendres no siempre es sinónimo de infestación se considera que una distancia de 1cm. supone una antigüedad de un mes. Cuanto más alejadas más viejas e inviables debido a falta de temperatura adecuada para su desarrollo.
- ***Pediculus humanus corporis* o piojo del cuerpo:** Afecta al cuerpo y está relacionada con el hacinamiento y la suciedad. Es frecuente en los vagabundos o en épocas de guerra. El piojo vive en las costuras de la ropa donde también pone las liendres. Puede contagiar enfermedades (ej. Tifus).
- ***Phthirus pubis*, piojo del pubis o ladilla:** Afecta a la zona perineal. Se considera una enfermedad de transmisión sexual y está relacionada con malos hábitos higiénicos. A veces en niños pequeños puede afectar a las pestañas (descartar abuso sexual). Se transmite por intercambio de ropa infestada y contacto corporal. Se pueden observar manchas marrones en la ropa interior y cursa con dermatosis pruriginosa en la zona anogenital.

TRATAMIENTO

Los tratamientos solo deben realizarse en personas ya infestadas, no deben usarse como preventivos ya que se potenciaría el riesgo de aparición de resistencias al tratamiento. De primera elección usamos la permetrina a concentraciones entre el 1%-1,5%. La podemos encontrar en forma de loción, crema, champú. Se aplica sobre la cabeza seca, ya que la grasa del cuero cabelludo facilita la fijación del producto, dejándolo actuar de 8 a 10 h después retirar con el lavado de cabello. Si utilizamos el tratamiento en forma de champú hay que tener en cuenta que el agua disminuye la concentración y se elimina con el lavado. En estos casos se recomienda repetir la aplicación de dos a tres veces a intervalos de tres días.

Es mejor dejar secar el cabello al aire, así como lavarlos con agua tibia. Una vez seco se aconseja peinar, mechón por mechón, con una lencería (peine milpuas) desde la raíz a las puntas, para proceder al arrastre de los posibles piojos y liendres (el piojo, fuera de su hábitat, solo viviría 24 h). Esto se aconseja repetir a los diez días (duración del ciclo de vida del piojo).

La permetrina es una sustancia muy poco tóxica puede provocar enrojecimiento, ardor y erupción en la zona de aplicación, pero desaparecen con la suspensión del tratamiento. No se recomienda su uso en niños menores de dos años

MEDIDAS GENERALES PARA EVITAR NUEVAS INFESTACIONES

Sumergir peines y demás adornos del pelo en una dilución de agua y pediculicida durante 10 minutos.

Lavar toallas, ropa de cama, etc en un programa de agua caliente (60°) ya que las liendres mueren a T >50°.

Se pueden evitar nuevas infestaciones utilizando repelentes específicos de piojos como Repelice o realizando el último aclarado de cabello con una mezcla de agua y vinagre.

ESTE ARTICULO ES MERAMENTE INFORMATIVO, EN NINGÚN CASO SIRVE DE DIAGNÓSTICO. SIEMPRE DEBE CONSULTAR A SU FARMACÉUTICO O MÉDICO.